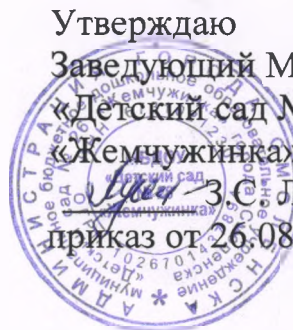


Принято
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 26
«Жемчужинка»
(протокол от 26.08.2022 № 4)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 26
«Жемчужинка»
З.С. Лукьянова
приказ от 26.08.2022 № 165-од



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД
№ 26 «ЖЕМЧУЖИНКА» ГОРОДА СМОЛЕНСКА**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 26 «Жемчужинка» города Смоленска (далее – ДОУ) в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся.

1.2 При организации режима организованной образовательной деятельности обучающихся ДОУ должны соблюдаться требования, установленные:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;
- Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 № 2106.

1.3. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся ДОУ реализуются следующие задачи:

оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся, сбалансированность умственной и физической нагрузки; осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;

– учет индивидуальных особенностей обучающихся ДООУ (построение индивидуальных маршрутов развития);

– обеспечение санитарно-гигиенической безопасности непосредственно образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4 Положение принимается на педагогическом совете ДООУ, утверждается приказом заведующего ДООУ, вступает в силу с 01.09.2022, действует до принятия нового.

2. Требования к организации образовательного процесса

2.1. При построении образовательного процесса учебная нагрузка устанавливается согласно следующим ориентирам:

– для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (далее – ООД) составляет не более 10 минут;

– для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность ООД составляет не более 15 минут;

– для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность ООД составляет не более 20 минут;

– для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность ООД составляет не более 25 минут;

– для детей в возрасте от 6 до 7 лет длительность ООД составляет не более 30 минут;

– максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут-1,5 часа в день соответственно;

– образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день;

– организованную деятельность по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не должна превышать 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;

– перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.

2.2. При организации ООД соблюдаются следующие принципы:

– при организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать ООД в качестве преобладающей формы организации

- обучения; в течение дня необходимо предусмотреть сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; ООД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
- ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, грамота и пр.) следует проводить в первую половину дня; для профилактики утомления детей указанную ООД необходимо сочетать с физкультурной, музыкальной ООД;
 - при организации ООД необходимо использовать принцип интеграции, который позволит гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество ООД в целом и их общую продолжительность;
 - ООД может осуществляться по подгруппам;
 - в случае если ООД носит статический характер, в середине ее следует проводить физкультурную минутку;
 - среди общего времени ООД следует отводить 50% ООД, требующей от детей умственного напряжения, остальные 50% должна составлять ООД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение следует отдавать двигательным активным формам деятельности детей;
 - ежегодно в период с 01 января по 08 января устанавливаются каникулы.

3. Требования к организации организованной образовательной деятельности (ООД) в области «Физическое развитие»

- 3.1. В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, ООД по физической культуре (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и др.
- 3.2. При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет необходимо предусмотреть время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ДОУ.
- 3.3. ООД по физическому развитию с обучающимися в возрасте с 2 до 3 лет проводится в групповом помещении; с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет – в групповом помещении или в музыкальном и физкультурном залах.
- 3.4. ООД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 2 до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.
- 3.5. Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.