



МЕНЮ
5 мая 2025 г
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	61	макароны запеченные с сыром (макаронные изделия высшего сорта, соль йодированная, масло сливочно-сливочное несоленое, вода питьевая, сыр российский)	100	7,9	9,7	24	215	0
	63	Печенье	30	0,8	1	22,5	103	0
2012	62	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (свар сахар, лимон, вода питьевая, чай черный байховый)	150	0,1		9,9	40	0,2
Итого			330	8,8	10,7	66,4	358	0,2
II Завтрак								
	6	яблоко	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
	64	салат из соленых огурцов (масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые)	40	0,4	3,9	0,9	40	1
	65	Суп с клецками на м/б (бульон мясной, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, мука пшеница, соль йодированная)	150	4	4,1	13,5	107	3,4
	65	Голубцы ленивые с мясом и смет. (говядина, масло сливочно-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, капуста, лук репчатый, морковь, соль йодированная, крупа рисовая)	150	11,8	13,5	9,1	211	16,3
	67	кисель из изюма (вода питьевая, крахмал картофельный, сухофрукты (смесь), сахар песок)	150			11,4	45	0
	11	хлеб ржаной (хлеб ржаной)	40	2,5	0,4	16,5	79	0
Итого			530	18,7	21,9	51,4	482	20,7
Полдник								
	69	булочка домашняя (масло сливочно-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи, яйца куриные (шт.), мука пшеничная 1 сорт, сахар песок (изюм), молоко пастер. 3,2% жирности)	100	6,6	7,6	31,2	219	0,3
	68	сок	100	2,8	2,4	3,9	51	0,3
Итого			200	9,4	10	35,1	270	0,6
Ужин								
	70	Пудинг творожный с подливой (вода питьевая, творог, яйцо, повидло, масло сливочно-сливочное несоленое, крупа манная, сахар песок)	100/20	2,8	7,1	6,7	103	0,5
	29	Кефир	170	5,6	6,2	9,1	116	1
	71	Батон (батон)	25	3,1	0,4	19	92	0
Итого			340	11,5	13,7	34,8	311	1,5
Всего				48,9	66,4	187,5	1463	23,8



МЕНЮ
5 мая 2025 г
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен-ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	61	макароны, запеченные с сыром (масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая)	150	11,5	13,5	33,2	302	0,1
	52	чай с лимоном (вода питьевая, чай черный, лимон, сахар песок)	200	0,1		12	49	0,4
	63	батон с маслом	36	1,4	1,6	37,5	172	0
Итого			400	13	15,1	82,7	523	0,5
II Завтрак								
	6	яблоко	120	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			120	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
	64	салат из соленых огурцов (масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые)	50	0,6	4	1,2	43	1,4
	65	Суп с клецками на м/б (бульон мясной, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, мука, яйцо, соль йодированная)	200	4,8	4,1	18,7	131	4,3
	66	Голубцы ленивые с мясом и смет. (говядина, масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, капуста, лук репчатый, морковь, соль йодированная, крупа рисовая)	200	15,7	17,2	15,3	285	22,6
	67	кисель из с/ф (вода питьевая, крахмал картофельный, сухофрукты (смесь), сахар песок)	200			14,3	57	0
	11	хлеб ржаной (хлеб ржаной)	50	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			650	24,3	25,7	70,1	615	28,3
Полдник								
	68	Сок	120	3,4	2,9	4,7	62	0,3
	69	Булочка домашняя (масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи, молоко пастер. 3,2% жирности, яйца куриные (кат.), мука пшеничная 1 сорт, сахар песок, виноград сушеный (изюм), вода питьевая)	120	6,7	10,1	32,4	247	0,3
Итого			220	10,1	13	37,1	309	0,6
Ужин								
	70	Пудинг творожный с подливой (масло сладко-сливочное несоленое, творог, яйцо, повидло фруктовое, сахар песок, вода питьевая)	200	7,3	9,5	31	240	0,6
	29	Кефир	170	5,6	6,2	9,1	116	1
	71	батон (батон)	50	3,9	0,5	23,9	115	0
Итого			430	16,8	16,2	64	471	1,6
Всего				64,7	70,1	263,7	1960	31,8